FITEL Piemonte - Federazione Italiana Tempo Libero, **CGIL**, **CISL** e **UIL** hanno il piacere di invitarvi a

Cammina e corri

Verso il primo maggio

SABATO 13 APRILE 2019

.

La corsa su asfalto (non su strada) è aperta a tutti: si può partecipare **correndo, marciando o camminando**. Il percorso si snoda tra i viali del Valentino tra i ponti Balbis e Umberto I, con il seguente percorso in senso antiorario da nord (lungo le rive del Po) verso sud: partenza sul lungo Po in prossimità del ponte Balbis, percorrendo viale Dogali,corso Sicilia, corso Vittorio, viale Stefano Turr, viale Paolo Thovez arrivo in prossimità ponte Balbis.

Sono previste due distanze su un anello di 5 km circa:

- **5 chilometri lungo il Po:** per chi vuol godere del piacere di una corsetta o camminata in compagnia. Un giro del percorso.
- **10 chilometri di corsa lungo il Po:** per i più allenati e competitivi, due giri del percorso pari a 10 km circa.

Il tempo limite è di 1 ora e 30 minuti. La manifestazione si terrà **con qualsiasi condizione meteorologica**. Il **ritrovo** dei partecipanti è previsto dalle **ore 9,00** presso il Circolo ADAEM Società E. Agnelli di **viale Dogali numero 12**, la partenza sarà alle ore 10,30 circa. All'arrivo vi sarà un punto ristoro.

Alle ore 12,00 si terranno le **premiazioni**

La quota di partecipazione di 5 € prevede:

Per tutti gli iscritti:
indicazioni dettagliate percorso
- Pettorali

Ristoro a fine gara
Assicurazione (collettiva)

Per alcuni iscritti:
Premi

Per i primi 200 iscritti:
- Maglietta

Con l'iscrizione il partecipante dichiara la propria idoneità fisica all'attività e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/ o cose da lui causate o a lui derivati.

Assistenza medica: sarà presente un'ambulanza

Informazioni e iscrizioni:

FITeL Piemonte: Via Sacchi 63,Torino – Tel. 0115215169 Villani cell. 335484901

Per gli iscritti alle OO.SS.

CGIL: via Pedrotti 5, Torino — Antonio Nicosia: 335/7367317
CISL: via Madama Cristina 50, Torino — Stefania Tucci: 011/6520017
UIL: via Bologna 11, Torino — Silvia Bellotto : 011/2417187