



FEDERAZIONE  
PENSIONATI  
CISL AL AT

# LA VOCE DEL PENSIONATO

LUGLIO 2013

NOTIZIARIO FNP ALESSANDRIA ASTI

SPECIALE ANTEAS

## UNA RETE DI SOLIDARIETA' PER FARE DI PIU'

In questo momento di crisi, al volontariato, è naturalmente richiesto d'intervenire maggiormente e tempestivamente nell'aiutare la società ma, nello stesso tempo, anche per il volontariato diminuiscono le risorse sia economiche (contributi pubblici, donazioni da persone, imprese, fondazioni) che umane cioè i volontari perché le persone sono più impegnate a risolvere i problemi quotidiani. Per fronteggiare questa situazione, la VI Conferenza Nazionale del Volontariato svoltasi all'Aquila ha esortato a lavorare in rete. **"Dobbiamo aumentare la capacità di stare insieme, valorizzando le diversità e tagliando i picchi profetici ed esemplari".**

E' necessario perciò non lavorare più da soli ma collaborare con le altre associazioni, mettere in rete risorse e sinergie per ottenere risultati concreti e sostenibili nel tempo. Rubando una splendida espressione di John Donne, non solo l'uomo, ma anche le associazioni di volontariato debbono uscire dalla logica dell'essere "isola" per diventare sempre più trasversali. Restando isolati si possono raggiungere traguardi di corto respiro, ma se davvero si vuole dare un contributo per incidere nella società e dare spazio maggiore ai valori umani, si deve cominciare una graduale trasformazione mettendo in comune risorse e forze, sperimentando nuovi metodi di azione collettiva, razionalizzando le energie e utilizzando strumenti comuni.

Le Anteas di Alessandria e di Asti, pienamente radicate sul territorio da tempo operano con questi obiettivi di rete perché fermamente convinte che il lavorare insieme costituisca un'opportunità di confronto e di crescita sia personale che sociale.

### Ecco alcuni progetti

**TRASPORTO AMICO** è un Progetto promosso e realizzato per l'accompagnamento delle persone disabili e di quelle che si trovano nell'impossibilità di usare mezzi propri o altro tipo di trasporto pubblico per raggiungere strutture sanitarie o luoghi di terapia.

Il servizio di **"Trasporto Amico"** si svolge dal lunedì al venerdì, sia al mattino che al pomeriggio, con 22 volontari e quattro autovetture, di cui una attrezzata con sollevatore per portatori di handicap in carrozzina.

Il servizio è gratuito e viene attivato con chiamata al numero : **0131/261268**

Responsabile e coordinatore del servizio è: Giovanni Forno.



**PORTA LA SPORTA** L'Anteas Asti ha partecipato con numerosi suoi volontari a "Porta la sporta" raccolta alimentare a favore della Mensa Sociale di Asti, promossa dall'Assessorato alle Politiche Sociali del Comune di Asti in collaborazione col Coordinamento dei Centri d'Ascolto Diocesani, con altre associazioni, col sostegno del Csv Asti e col coordinamento del Banco Alimentare.

L'iniziativa è nata per dare un aiuto concreto ad un bisogno urgente causato dalla grave crisi economica attuale che ha fatto notevolmente aumentare il numero di persone che si rivolgono al servizio Mensa cittadino dove vengono distribuiti pasti caldi che si possono consumare in loco o asportare in appositi contenitori. Si tratta ormai, non solo di persone senza fissa dimora ma soprattutto di "nuovi poveri": anziani soli e famiglie in difficoltà perché hanno perso il lavoro.



### **VENERE IN SALUTE *Prevenzione Donna***

è questo un Progetto nato su iniziativa dell'APMC (Associazione Prevenzione malattie del cuore), alla quale Anteas ha aderito.

Il Progetto consiste nella realizzazione di un "Osservatorio di Medicina Preventiva" per l'individuazione e prevenzione dei principali fattori di rischio di malattie cardiovascolari che si instaurano nelle donne nel periodo post-menopausale in quanto prive dell'azione protettiva degli estrogeni.

L'Osservatorio è a disposizione delle donne ultrasessantenni per essere sottoposte a un elettrocardiogramma, dal cui risultato viene creata una cartella personale su supporto cartaceo ed informatico.

L'Osservatorio è ubicato presso l'Ambulatorio Anteas, in via Parma 36; responsabile del Progetto, a titolo gratuito e volontario, è il Dott. Giampiero Varosio- cardiologo.

**Venere in salute**

**prevenzione al femminile**

Ogni anno le malattie cardiovascolari colpiscono circa 120.000 donne italiane. Rappresentano la prima causa di morte al femminile specie nel periodo post-menopausale in quanto in tale fase di vita viene a mancare l'azione protettiva degli estrogeni.

Venere in salute è un Osservatorio di Medicina Preventiva, le Signore possono accedervi gratuitamente prenotando al numero telefonico 0131.204717 dalle ore 09.30 alle ore 11.30 dal lunedì al venerdì.

**GRAZIE !!! A TUTTI COLORO CHE DONANDO IL 5 PER MILLE HANNO PERMESSO LA REALIZZAZIONE DI QUESTI PROGETTI**

**CINEMA PER RIFLETTERE** è un progetto proposto all'Anteas Asti dall'APA (Associazione Parkinson Asti) al quale aderiscono altre dieci associazioni unite dallo stesso obiettivo: sensibilizzare l'opinione pubblica su alcune forme di disagio sociale e di disabilità.

Come strumento per realizzare questo obiettivo è stato scelto il cinema perché di più facile trasmissione e di più immediata comprensione.

Il progetto realizzato grazie alla collaborazione del Circolo Cinematografico Vertigo, prevede una serie di film a tema ogni mercoledì pomeriggio alle ore 17 presso la sala Pastrone del teatro Alfieri di Asti. Ogni proiezione è preceduta da una presentazione e si conclude con un dibattito condotto da un medico specialista del settore. L'Anteas partecipa promuovendo il tema degli anziani soli ed ammalati e delle difficoltà di rapporti che s'instaurano nelle famiglie che si trovano a vivere queste situazioni.